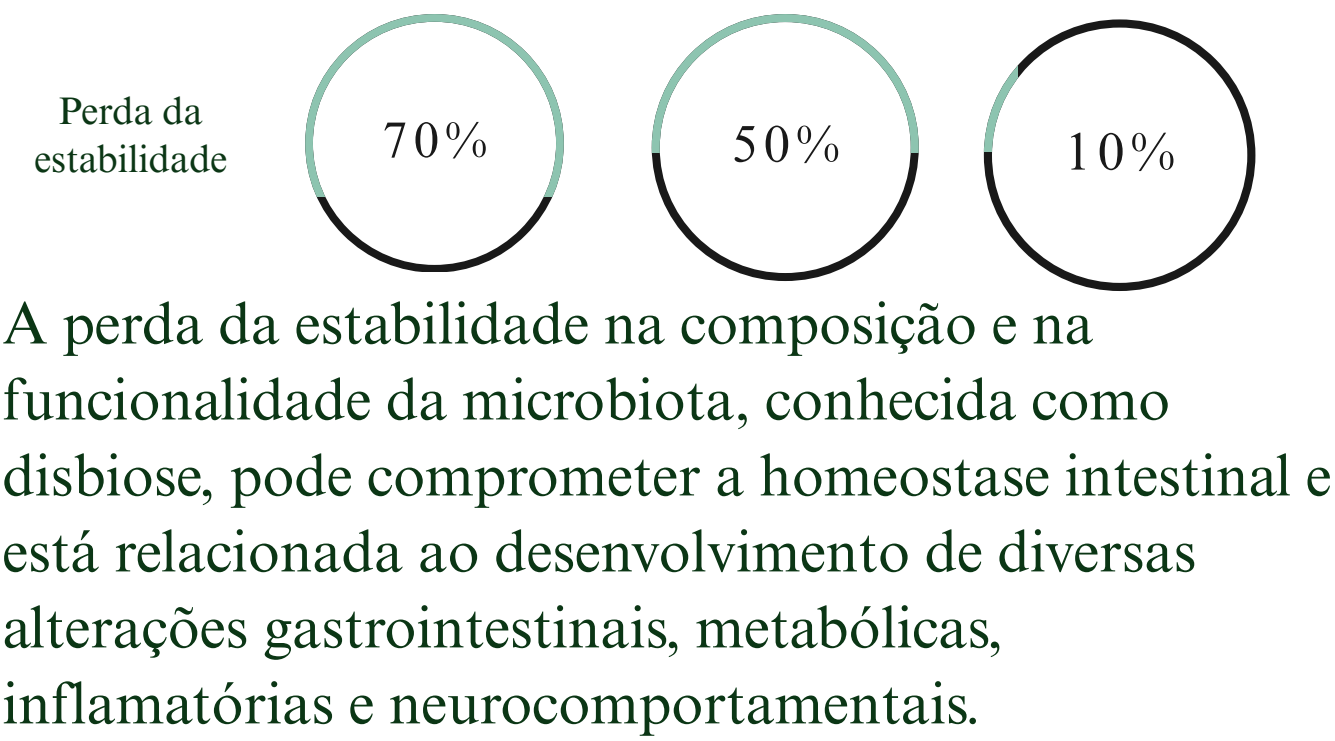


Formulários - Probióticos

Personnalité
Fortaleza

Os probióticos são definidos como microrganismos vivos capazes de promover efeitos positivos à saúde do hospedeiro quando utilizados em concentrações adequadas. A microbiota intestinal exerce funções indispensáveis à fisiologia do organismo, contribuindo para a degradação e absorção de nutrientes, o metabolismo de diferentes substratos, a estabilidade do ambiente intestinal, a proteção da mucosa e a regulação da atividade imunológica.



02 - PRINCIPAIS APLICAÇÕES CLÍNICAS



Manutenção da saúde gastrointestinal e da homeostase da microbiota;



Auxílio no manejo da síndrome do intestino irritável;



Regulação do trânsito intestinal e alívio da constipação;



Preservação do equilíbrio da microbiota vaginal;



Modulação e fortalecimento da resposta imunológica;



Apoio ao metabolismo e ao controle da composição corporal;



Contribuição para a saúde cutânea, incluindo acne, dermatites e rosácea.

03 - SUGESTÃO POSOLÓGICA

✱ Equilíbrio da microbiota intestinal

Ibs Care 100mg

Posologia: Tomar 1 dose ao dia

✱ Composto probiótico

Lactobacillus acidophilus1BLH UFC

Lactobacillus rhamnosus1BLH UFC

Lactobacillus lactis 1BLH UFC

Lactobacillus bulgaricus 1BLH UFC

Posologia: Tomar 1 dose ao dia, a noite.

✱ Fórmula para equilíbrio da flora intestinal

Lactobacillus acidophillus 1BLH UFC

Lactobacillus casei 1 BLH UFC

Lactococcus lactis 1 BLH UFC

Bifidobacterium bifidum 1BLH UFC

Bifidobacterium lactis 1 BLH UFC

Sachê qsp 2G

Posologia: Tomar 1 sachê de manhã, em jejum.

✱ Fórmula para constipação intestinal

Lactobacillus acidophillus 2BLH UFC

Lactobacillus bulgaricus 2 BLH UFC

Posologia: Tomar 2 doses ao dia.

✱ Pool de Lactobacillus

Lactobacillus breve 1BLH UFC

Lactobacillus johnsoni 1BLH UFC

Lactobacilus salivarius 1BLH UFC

Lactobacillus Infantis 1 BLH UFC

Lactobacilus rhamnosus 1 BLH UFC

Lactobacillus paracasei 1BLH UFC

Posologia: Tomar 1 dose ao dia.

Formulários - Probióticos

Personnalité
Fortaleza

✿ **Saúde da pele**

Lactobacillus rhamnosus 5 BLH UFC

Lactobacillus plantarum..... 2 BLH UFC

Bifidobacterium lactis 5 BLH UFC

Nutricolin100mg

Zinco10mg

Posologia: Tomar 1 dose ao dia.

REFERÊNCIAS:

HILL, Colin et al. Expert consensus document: the International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics consensus statement on the scope and appropriate use of the term probiotic. Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology, [S.l.], v. 11, n. 8, p. 506-514, 2014. DOI: <https://doi.org/10.1038/nrgastro.2014.66>. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24912386/>. Acesso em: 22 ago. 2026.

OHLAND, Christina L.; JOBIN, Christian. Microbial activities and intestinal homeostasis: a delicate balance between health and disease. Journal of Cellular and Molecular Gastroenterology and Hepatology, [S.l.], v. 1, n. 1, p. 28-40, 2015. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jcmgh.2014.11.004>. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25729763/>. Acesso em: 22 ago. 2026.

GOODOORY, Vivek C. et al. Efficacy of probiotics in irritable bowel syndrome: systematic review and meta-analysis. Gastroenterology, [S.l.], v. 165, n. 5, p. 1206-1218, 2023. DOI: <https://doi.org/10.1053/j.gastro.2023.07.018>. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37541528/>. Acesso em: 22 ago. 2026.

VAN DER SCHOOT, Alice et al. Probiotics and synbiotics in chronic constipation in adults: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Clinical Nutrition, [S.l.], v. 41, n. 12, p. 2812-2824, 2022. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2022.10.015>. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36372047/>. Acesso em: 22 ago. 2026.

BORGERAAS, H. et al. Effects of probiotics on body weight, body mass index, fat mass and fat percentage in subjects with overweight or obesity: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Obesity Reviews, [S.l.], v. 19, n. 2, p. 219-232, 2018. DOI: <https://doi.org/10.1111/obr.12626>. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29047207/>. Acesso em: 22 ago. 2026.